

# Vi-rút Corona chủng mới (COVID-19): Điều Quý Vị Cần Biết

Tài liệu này không được ban hành bởi cơ quan y tế công cộng. Để biết thêm thông tin chi tiết, quý vị có thể truy cập vào trang web Sở y tế Michigan tại [đây](#).

## Vi-rút Corona là gì?

- SARS-COV-2 là vi-rút gây ra dịch bệnh COVID-19, nó còn được biết đến với tên gọi 'vi-rút Corona' hoặc vi-rút corona chủng mới.
- Vi-rút Corona là một họ vi-rút gây ra các bệnh nhẹ như cảm lạnh, đến các bệnh nghiêm trọng hơn như viêm phổi.
- Vi-rút Corona chủng mới là một loại vi-rút corona mới được xác định là nguyên nhân dẫn đến sự bùng phát bệnh hô hấp (ảnh hưởng đến hô hấp) được gọi là COVID-19.
- Các trường hợp nhiễm COVID-19 hiện đã được báo cáo ở nhiều quốc gia bao gồm cả Hoa Kỳ. Để biết danh sách cập nhật các khu vực bị ảnh hưởng, vui lòng truy cập [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus).

## Các triệu chứng khi nhiễm vi-rút Corona là gì?

- Các triệu chứng thường được báo cáo bao gồm sốt, ho hoặc khó thở.
- Hầu hết những người bị nhiễm COVID-19 sẽ có các triệu chứng nhẹ. Những người có nguy cơ mắc bệnh nặng nhất là những người đang mắc các bệnh trạng khác, bao gồm bệnh phổi mạn tính, bệnh tim, tiểu đường, ung thư hoặc hệ thống miễn dịch bị suy yếu.

## Vi-rút Corona lây lan như thế nào?

- Vi-rút có khả năng lây từ người sang người giữa những người tiếp xúc gần với nhau (trong khoảng cách 6 foot  $\approx$  2m) qua các giọt bắn được tạo ra khi người nhiễm bệnh ho hoặc hắt hơi.
- Trong một số trường hợp, vi-rút có thể lây nhiễm thông qua việc chạm tay vào một vật thể hoặc bề mặt có chứa vi-rút, sau đó sờ vào miệng, mũi, hoặc mắt của mình trước khi rửa tay.
- Một số bằng chứng chỉ ra rằng người chưa có biểu hiện bệnh vẫn có nguy cơ lây nhiễm vi-rút cao.

## Ai có nguy cơ nhiễm vi-rút Corona nhất?

- Những người có nguy cơ mắc bệnh nặng nhất là người già hoặc những người đang mắc các bệnh trạng khác như bệnh phổi mạn tính, bệnh tim, tiểu đường hoặc hệ thống miễn dịch bị suy yếu.

## Tôi có thể bảo vệ bản thân và những người khác khỏi vi-rút Corona bằng cách nào?

- Cách ly xã hội là biện pháp duy nhất được khoa học chứng minh là có hiệu quả trong việc làm chậm sự lây lan của vi-rút. Quý vị có thể tìm hiểu thêm thông tin về cách ly xã hội [tại đây](#).
- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước ấm trong ít nhất 20 giây. Sử dụng nước sát khuẩn tay chứa cồn nếu không có xà phòng và nước.
- Che miệng và mũi khi hắt hơi hoặc ho bằng khăn giấy hoặc tay áo. Không dùng tay.
- Không chạm vào mắt, mũi hoặc miệng khi chưa rửa tay.
- Không bắt tay. Thay vào đó hãy vẫy tay hoặc chạm bằng khuỷu tay.
- Theo dõi sức khỏe của quý vị chặt chẽ hơn bình thường đối với các triệu chứng cảm lạnh hoặc cúm.
- Hãy tiêm phòng cúm. Mặc dù tiêm phòng cúm sẽ không bảo vệ quý vị khỏi COVID-19, nhưng việc đó sẽ giúp ngăn ngừa bệnh cúm có triệu chứng tương tự với triệu chứng do loại vi-rút corona này gây ra.

### **Tôi nên làm gì nếu tôi bị ốm?**

- Ở nhà và gọi điện cho bác sĩ nếu quý vị có các triệu chứng cảm lạnh hoặc cúm như ho, khó thở, sốt hoặc đau đầu.
- Nếu quý vị không thấy đỡ hơn trong vòng 24-48 giờ, hãy nhờ đến sự trợ giúp của bác sĩ.
- Nếu quý vị không có bác sĩ gia đình, hãy liên lạc với y tá qua đường dây nóng của Oakland County 1-800-848-5533 hoặc qua email tại [noc@oakgov.com](mailto:noc@oakgov.com)
- Tránh đi đến nơi công cộng. Không đi học hoặc đi làm cho đến khi quý vị không bị sốt trong ít nhất 72 giờ mà không sử dụng các loại thuốc hạ sốt như Tylenol hoặc ibuprofen.
- Nhân viên bệnh viện sẽ không hỏi về tình trạng nhập cư. Nhận chăm sóc sức khỏe không phải là gánh nặng trợ cấp được xác định bằng kiểm tra gánh nặng xã hội.

### **Tôi có thể tìm thêm thông tin ở đâu?**

- Nếu bạn cần sự giúp đỡ, hãy truy cập trang web [www.mycovidresponse.org](http://www.mycovidresponse.org)
- Nếu bạn đang sống tại bang Michigan và muốn tham gia hỗ trợ tình nguyện, xin gọi 211.
- Đường dây nóng tư vấn về dịch bệnh Corona của Sở y tế Michigan là 1-888-535-6136, hoạt động bảy ngày trong tuần từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều.
- Một số trạm xét nghiệm di động đã được dựng lên tại các cơ sở của bệnh viện Beaumont Hospital để theo dõi y tế những trường hợp nghi nhiễm. Lưu ý: xin đừng đến xét nghiệm nếu bạn đang khỏe mạnh.

<https://www.detroitnews.com/story/news/local/oakland-county/2020/03/14/>

- [beaumont-royal-oak-starts-curbside-testing-coronavirus/5051591002/](https://www.michigan.gov/coronavirus/5051591002/)
- Xem trang <https://www.michigan.gov/coronavirus/> để biết thêm thông tin chi tiết.