

코로나 바이러스 (COVID-19): 주의사항

본 문서는 정부 및 관련 기구로부터 배포된 정식 문서가 아닙니다. 미시건 Human Health Services 부서에서 제공된 최신 정보를 확인하시려면 [이 곳을 Ctrl키를 누르신 채로 클릭해 주십시오\(영어\)](#).

코로나 바이러스란?

- SARS-COV-2는 COVID-19라는 호흡기 질병을 유발하는 바이러스입니다. 미디어에서는 '코로나 바이러스' 및 신종 코로나 바이러스로 소개되고 있습니다.
- 코로나 바이러스는 감기와 같은 가벼운 질병부터 폐렴과 같은 치명적인 질병을 유발하고 있습니다.
- COVID-19 감염 사례는 현재 미국을 포함한 다수의 국가들로부터 보고되고 있습니다. 감염 지역에 대한 최신 정보를 확인하시고 싶으시다면, [cdc.gov/travel](https://www.cdc.gov/travel)을 방문해 주십시오.

코로나 바이러스 감염 증상들

- 지금까지 보고된 공통적인 증상은 열 과 기침 그리고 호흡 곤란 등이 있습니다.
- 다수의 COVID-19 감염자들은 다소 가벼운 증상들을 가지게 됩니다. 하지만 만성적 폐질환이나, 심장병 그리고 당뇨병 환자분이나, 면역체계가 약한 분과 고령자분들은 폐렴과 같은 심각한 질병이 동반 될 수 있습니다.

코로나 바이러스는 전파 경로

- 코로나 바이러스는 감염자의 재채기와 기침을 통해 1.8 미터 이내의 범위 안에 있는 사람들에게 전파 됩니다.
- 최근에는 바이러스가 있는 물건을 만진 후, 본인의 눈 과 코 그리고 입에 손이 접촉한 경우 감염이 될 수 있다는 보고가 있습니다.
- 코로나 바이러스는 감염자가 감염 증상을 나타내지 않을 수도 있습니다. 이 경우 증상이 나타나지 않더라도 전염 가능성은 여전히 높으므로 가능한 외출을 삼가 하시거나 타인과의 접촉을 최소화 해주시기 바랍니다.

예방법

- 사람들간 충분한 거리를 충분히 유지함으로써 바이러스의 확산을 늦출 수 있습니다. 자세한 내용은 [Ctrl을 누르시고 이곳을 클릭해 주시면 확인 가능합니다\(영어\)](#).
- 손을 따뜻한 물에 비누와 함께 최소 20초 이상 씻어야 합니다. 그렇지 못한 상황에서는 알코올 손 세정제를 사용해 주십시오.
- 기침과 재채기시 손이 아닌 티슈 및 소매로 입과 코를 감싸주시기 바랍니다.
- 눈과 코 그리고 입을 씻지 않은 손으로 만지지 마십시오.
- 악수하지 마시고, 손을 흔들거나 팔꿈치를 대신 부딪히시면 안전합니다.
- 감기 및 독감 증상들을 평소보다 더 꼼꼼하게 점검해주시기 바랍니다.

- 독감 예방 주사를 받으시기 바랍니다. 예방 주사가 COVID-19를 완전히 예방할 수 없지만, 코로나 바이러스와 유사한 증상이 나타나는 걸 방지할 수 있습니다.

감염 증상이 나타나거나 아픈 경우

- 집에 머무르시고 만약 기침, 열, 목 통증 그리고 호흡곤란과 같은 증상이 나타나신다면 의사에게 연락 하십시오.
- 만약 24시간에서 48시간의 휴식을 취해도 호전되지 않았다면, 의사와 연락 하십시오.
- 주치의가 없는 경우, 오�클랜드 카운티 핫라인에 연결된 간호사에게 연락해 주십시오. 번호는 1-800-848-5533, 이메일 주소는 noc@oakgov.com 입니다.
- 공공 장소의 방문을 삼가 해 주십시오. 해열제(타이레놀, 이부프로펜) 없이 발열 증상이 최소 72시간 동안 나타나지 않은 경우 학교나 직장에 가셔도 괜찮습니다.
- 병원 스텝들은 immigration status를 묻지 않습니다. (확인되지 않아 아직 정확하지 않습니다.)

추가 정보

- 도움이 필요하시거나 도움을 주고 싶으시다면 www.mycovidresponse.org에 방문해 주시기 바랍니다.
- 미시건 거주자분들 중 정부를 위해 자원봉사 하고자 하시는 분들은 211 로 연락해 주십시오.
- 미시건 코로나 바이러스 핫라인 번호는 1-888-535-6136 입니다. 주말 포함 주간 모든 기간 동안 오전 8부터 오후 5시까지 이용 가능합니다.
- Beaumont 병원에 모바일 시험 병동이 준비되어 있습니다. 증상이 없거나 증상이 호전되신 분들은 방문을 삼가 해 주시기 바랍니다. 위 병동은 감염된 환자분들을 의료 전문진들이 치료 하기 위한 장소입니다. <https://www.detroitnews.com/story/news/local/oakland-county/2020/03/14/beaumont-royal-oak-starts-curbside-testing-coronavirus/5051591002/>
- 코로나 바이러스에 대한 추가적인 정보는 <https://www.michigan.gov/coronavirus/> 을 방문해 확인해 주십시오.