

O Novo coronavírus (COVID-19): o que você precisa saber

Este documento não foi publicado pelas autoridades de saúde pública. Para obter informações atuais do Departamento de Serviços de Saúde Humana de Michigan, [clique aqui](#).

O que é o coronavírus?

- SARS-COV-2 é um vírus que causa uma doença chamada COVID-19, às vezes referida pela mídia como "Coronavírus" ou novo (novo) coronavírus.
- Os coronavírus é de uma família de vírus que causa doenças leves, como um resfriado, ou até doenças graves como a pneumonia.
- O novo coronavírus 2019 é identificado como a causa do surto da doença respiratória (que afeta a respiração) chamada COVID-19.
- As infecções por COVID-19 já foram diagnosticadas em muitos países, incluindo os Estados Unidos. Para uma lista atualizada das áreas afetadas, visite wwwnc.cdc.gov/travel

Quais são os sintomas do coronavírus?

- Os sintomas comumente relatados incluem febre, tosse ou falta de ar.
- A maioria das pessoas com COVID-19 apresentam sintomas leves. Pessoas que correm maior risco para o agravamento da doença são os idosos e aqueles que têm outras condições de saúde, incluindo: doença pulmonar crônica, doença cardíaca, diabetes, câncer ou um sistema imunológico enfraquecido.

Como o Coronavírus se espalha?

- É provável que o vírus se espalhe entre pessoas (que estão em contato próximo de cerca de 2 metros), através de gotículas respiratórias espalhadas pelo ar quando esta pessoa está infectada e tosse ou espirra.
- Existem evidências que sugerem que o vírus também pode ser transmitido ao se tocar em uma superfície onde o vírus está alojado e logo após se toca nos olhos, nariz ou boca.
- Há evidências de que pessoas sem sintomas ainda podem ser altamente contagiosas.

Quem está no grupo de maior risco de contrair o coronavírus?

- As pessoas que correm maior risco das doenças graves são os idosos ou aqueles quem têm condições de saúde comprometida como doença pulmonar crônica, doença cardíaca, diabetes ou com o sistema imunológico enfraquecido.

Como posso proteger a mim mesmo e aos outros a minha volta do coronavírus?

- O distanciamento social é o único método cientificamente comprovado para retardar a disseminação do vírus. Para saber mais sobre o distanciamento social, clique aqui. Esta é a razão pela qual os eventos esportivos foram cancelados, escolas e locais públicos são fechados.
- Lave as mãos frequentemente com sabão e água morna por pelo menos 20 segundos. Use um desinfetante para as mãos à base de álcool, se água e sabão não estiverem disponíveis.
- Cubra a boca e o nariz com um lenço de papel ou a manga ao espirrar ou tossir. Não use suas mãos.
- Não toque nos olhos, nariz ou boca sem antes lavar as mãos.
- Não cumprimente os outros dando as mãos. Em vez disso, acene ou use os cotovelos.

- Monitore sua saúde mais de perto do que o normal para detectar sintomas de resfriado ou gripe.
- Tome a vacina contra a gripe. Embora a vacina contra a gripe não o proteja do COVID-19, ela te ajudará a se prevenir da gripe que tem sintomas semelhantes ao coronavírus.

O que devo fazer se estiver doente?

- Fique em casa e avise seu médico se tiver sintomas de resfriado ou gripe, como tosse, falta de ar, febre ou dor de garganta.
- Se você não se sentir melhor em 24 a 48 horas, ligue para o seu médico.
- Se você não tem um médico de família, ligue para a linha direta de enfermagem do Oakland County em 1-800-848-5533 ou envie um email para noc@oakgov.com
- Evite sair em público. Não vá à escola ou ao trabalho até não tiver mais febre por pelo menos 72 horas sem o uso de drogas redutoras de febre como Tylenol ou ibuprofeno.
- Os funcionários do hospital não perguntarão sobre o seu status de imigração. Receber cuidados de saúde não é um benefício público identificado pelo órgão de cobrança pública.

Onde posso obter mais informações?

- Se você quiser ajudar se inscreva no site www.mycovidresponse.org
- Se você mora no estado de Michigan e deseja ser voluntário para o governo, ligue para 211.
- O número da linha direta do coronavírus de Michigan é 1-888-535-6136 e estará disponível sete dias por semana, das 8h às 17h
- Estações móveis para teste foram instaladas no Hospital Beaumont. Por favor, não vá se você estão se sentindo bem. O objetivo deve ser permitir que os profissionais médicos tratem daqueles que provavelmente estão infectados.

<https://www.detroitnews.com/story/news/local/oaklandcounty/2020/03/14/beaumont-royal-oak-starts-curbside-testingcoronavirus/5051591002/>

- Visite <https://www.michigan.gov/coronavirus/> para obter recursos e informações adicionais.